

GOSHIN - JITSU PRAXIS

(Grifftabelle)

Würgeangriffe

Angriff	Abwehr
1) Von vorne mit beiden Händen	- Schritt zurück-Kinn auf die Brust-Doppelhandfegen-Handballenstoß
2) "	- Fingerstich in die Grube unter Kehlkopf - Fußstoß
3) "	- Handkantenschlag Armbeugen-Kopfstoß-Kniestöß
4) Von hinten mit beiden Händen	- Fußtritt rückwärts zu den Genitalien - Handgelenke fassen-Schulterwurf
5) mit rechtem Arm	- links herausdrehen - Armstrecker zum Boden
6) mit rechtem Arm	- Kinn zur Brust - tiefer Schulterwurf
7) Von der Seite (mit beiden Händen)	- Ellenbogenstoß - Armbeugehebel-Festleger
8) "	- mit rechtem Arm über beide Arme des Gegners - Rückhandschlag - Außensichel